



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Centre d'information et d'orientation
Sarthe Sud



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

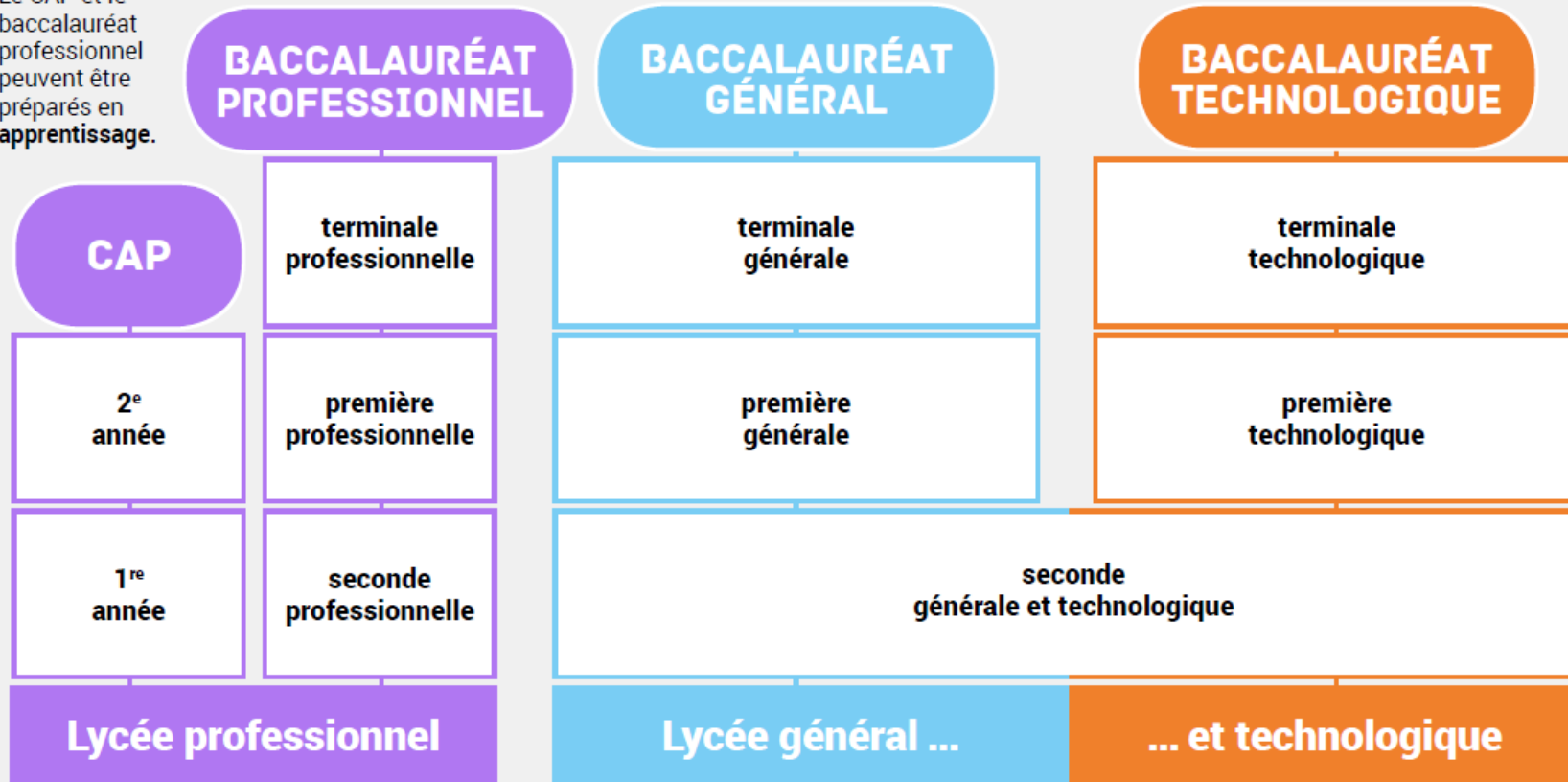
Après la 3ème

Alexia HUMEAU

Psychologue Education Nationale
Conseils en Orientation

LA SCOLARITÉ AU LYCÉE

Le CAP et le baccalauréat professionnel peuvent être préparés en apprentissage.



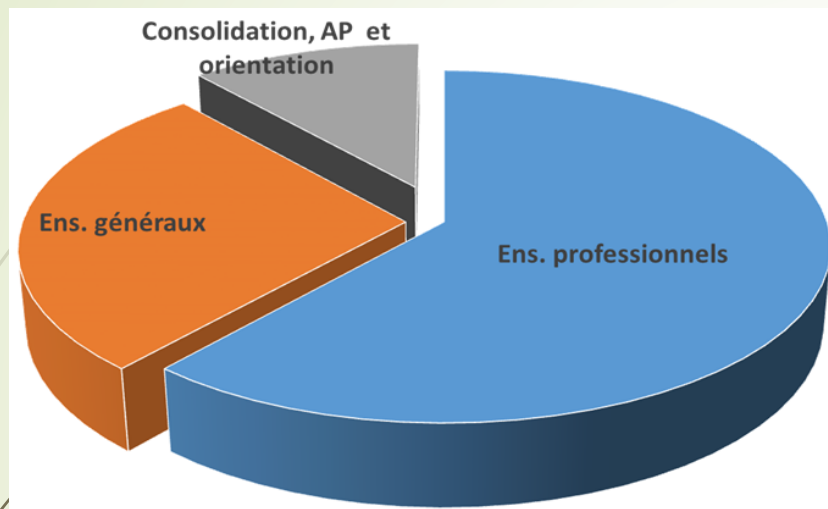
APRÈS LA CLASSE DE TROISIÈME

Des passerelles entre les différentes voies sont possibles.

La voie professionnelle



CAP



Métier précis

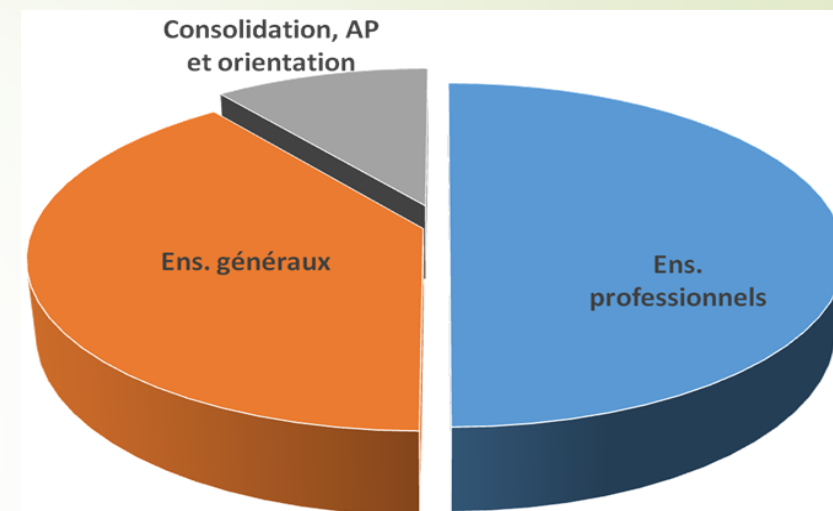
≈ **200** spécialités

CAP en 1, 2 ou 3 ans selon profils et besoin

12 à 14 semaines de stage sur 2 ans

Pas de LV2/technologie

BAC PRO



Domaine professionnel

≈ **80** spécialités

3 ans (2 ans post CAP ou si passerelle depuis voie GT)

18 à 22 semaines de stage

LV2 ou physique-chimie selon les spécialités

Objectifs:

**Insertion professionnelle ou
poursuite d'étude possible selon le projet**

A temps plein : lycée pro*

Enseignement général et professionnel au lycée

Périodes de formation (PFMP) en entreprise

Statut scolaire de lycée

Vacances scolaires

*En cours de réforme

En apprentissage : CFA et lycées pro (à partir de la 1^{ère})

35h de travail par semaine en alternance :

- 1/3 au CFA (enseignements généraux et professionnels)
- 2/3 chez un employeur (pratique professionnelle)

Statut de salarié :

- contrat de travail
- 5 semaines de congés par an
- période d'essai de 45 jours effectifs

Rémunération :

- pourcentage du SMIC en fonction de l'âge

Les familles de métiers du bac professionnel

Spécialisation plus progressive

Choix de la spécialité du bac pro en fin de 2nde (procédures d'affectation)

18 familles de métiers, concerne le statut scolaire uniquement

30 spécialités hors familles de métiers : artisanats et métiers d'art, services à la personne, conduction transport routier, métiers de la sécurité, prothèse dentaire, hygiène...

Vigilance : les lycées ne préparent pas l'ensemble des spécialités de 1^{ère} d'une famille de métiers

Les familles de métiers du bac professionnel

❑ **Métiers de l'aéronautique**

- ❖ Aéronautique option avionique
- ❖ Aéronautique option système
- ❖ Aéronautique option structure
- ❖ Aviation générale

❑ **Métiers de l'agencement, de la menuiserie et de l'ameublement**

- ❖ Étude et réalisation d'agencement
- ❖ Technicien de fabrication bois et matériaux associés
- ❖ Technicien menuisier agenceur

❑ **Métiers de l'alimentation**

- ❖ Boucher-charcutier-traiteur
- ❖ Boulangier-pâtissier
- ❖ Poissonnier-écailler-traiteur

❑ **Métiers de la beauté et du bien-être**

- ❖ Esthétique cosmétique parfumerie
- ❖ Métiers de la coiffure

❑ **Métiers de la construction durable du bâtiment et des travaux publics**

- ❖ Aménagement et finitions du bâtiment
- ❖ Interventions sur le patrimoine bâti option A maçonnerie
- ❖ Interventions sur le patrimoine bâti option B charpente
- ❖ Interventions sur le patrimoine bâti option C couverture
- ❖ Menuiserie aluminium-verre
- ❖ Ouvrages du bâtiment : métallerie
- ❖ Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre
- ❖ Travaux publics

❑ **Métiers des études et de la modélisation numérique du bâtiment**

- ❖ Technicien d'études du bâtiment option A études et économie
- ❖ Technicien d'études du bâtiment option B assistant en architecture
- ❖ Technicien géomètre-topographe

❑ **Métiers de la gestion administrative, du transport et de la logistique**

- ❖ Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités
- ❖ Logistique
- ❖ Organisation de transport de marchandises

❑ **Métiers de l'hôtellerie-restauration**

- ❖ Cuisine
- ❖ Commercialisation et services en restauration

❑ **Métiers des industries graphiques et de la communication**

- ❖ Façonnage de produits imprimés, routage
- ❖ Réalisation de produits imprimés et plurimédia option A productions graphiques
- ❖ Réalisation de produits imprimés et plurimédia option B productions imprimées

Les familles de métiers du bac professionnel

❑ Métiers de la maintenance des matériels et des véhicules

- ❖ Maintenance des matériels option A matériels agricoles
- ❖ Maintenance des matériels option B matériels de construction et manutention
- ❖ Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts
- ❖ Maintenance des véhicules option A voitures particulières
- ❖ Maintenance des véhicules option B véhicules de transport routier
- ❖ Maintenance des véhicules option C motocycles

❑ Métiers de la mer

- ❖ Conduite et gestion des entreprises maritimes commerce/ plaisance professionnelle, option voile, ou option yacht
- ❖ Conduite et gestion des entreprises maritimes pêche
- ❖ Électromécanicien de marine
- ❖ Polyvalent navigant pont/machine

❑ Métiers du pilotage et de la maintenance d'installations automatisées

- ❖ Maintenance des systèmes de production connectés
- ❖ Pilote de ligne de production
- ❖ Procédés de la chimie, de l'eau et des papiers-cartons
- ❖ Technicien de scierie

❑ Métiers de la réalisation d'ensembles mécaniques et industriels

- ❖ Fonderie
- ❖ Microtechniques
- ❖ Technicien en chaudronnerie industrielle
- ❖ Technicien en réalisation de produits mécaniques
- ❖ option réalisation et suivi de productions
- ❖ Technicien en réalisation de produits mécaniques
- ❖ option réalisation et maintenance des outillages
- ❖ Technicien modelleur
- ❖ Traitements des matériaux

❑ Métiers de la relation client

- ❖ Métiers de l'accueil
- ❖ Métiers du commerce et de la vente option A animation et gestion de l'espace commercial
- ❖ Métiers du commerce et de la vente option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale

❑ Métiers des transitions numérique et énergétique

- ❖ Installateur en chauffage, climatisation et énergies renouvelables
- ❖ Maintenance et efficacité énergétique
- ❖ Métiers de l'électricité et de ses environnements connectés
- ❖ Métiers du froid et des énergies renouvelables
- ❖ Systèmes numériques option A sûreté et sécurité des infrastructures, de l'habitat et du tertiaire (SSIHT)
- ❖ Systèmes numériques option B audiovisuels, réseau et équipement domestiques (ARED)
- ❖ Systèmes numériques option C réseaux informatiques et systèmes communicants (RISC)

La voie Générale et Technologique



La Seconde Générale et Technologique

Un tronc commun

Français

Histoire – géographie

Langue vivante A et langue vivante B

Sciences économiques et sociales

Mathématiques

Physique – chimie

Sciences de la vie et de la Terre

Education physique et sportive

Enseignement moral et civique

Sciences numériques et technologie

Un accompagnement pour tous les élèves

Accompagnement personnalisé en fonction des besoins

Temps consacré à l'orientation

LES ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS

- Possibilité de choisir, au maximum, 2 enseignements optionnels (1 en enseignement général et 1 en technologique)
- Les enseignements LCA latin et grec peuvent être choisis en plus

* *Choix au moment de l'inscription au lycée*

AU CHOIX 1 ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL 3H:

- Langues et cultures de l'Antiquité : latin
- Langues et cultures de l'Antiquité : grec
- Langue vivante 3
- Arts : au choix parmi arts plastiques ou cinéma-audiovisuel ou danse ou histoire des arts ou musique ou théâtre
- Éducation physique et sportive
- Arts du cirque 6h
- Écologie-agronomie-territoires-développement durable

AU CHOIX 1 ENSEIGNEMENT TECHNOLOGIQUE 1h30 à 6h :

- Management et gestion
- Santé et social
- Biotechnologies
- Sciences et laboratoire
- Sciences de l'ingénieur
- Création et innovation technologiques
- Création et culture – design
- Hippologie et équitation ou autres pratiques sportives
- Pratiques sociales et culturelles
- Pratiques professionnelles
- Atelier artistique

La voie générale : en 1^{ère} et Terminale

Tous les élèves suivent des enseignements communs :

- Français / Philosophie
- Histoire – géographie
- Enseignement moral et civique
- Langue vivante A et langue vivante B
- Education physique et sportive
- Enseignement scientifique et Mathématiques

Les enseignements de spécialité permettent d'approfondir ce qui motive et qui prépare à l'enseignement supérieur

<https://www.horizons21.fr/>

Les élèves suivent des enseignements de spécialité

- Arts
- Humanités, littérature et philosophie
- Littérature et langues et cultures de l'Antiquité
- Langues, littératures et cultures étrangères et régionales
- Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques
- Sciences économiques et sociales
- Mathématiques
- Physique-chimie
- Sciences de la vie et de la Terre
- Numérique et sciences informatiques
- Sciences de l'ingénieur
- Biologie-écologie (lycées agricoles)
- Education physique, pratiques et culture sportives

La voie technologique : en 1^{ère} et Terminale

Tous les élèves suivent des enseignements communs :

- Français / Philosophie
- Histoire – géographie
- Enseignement moral et civique
- Langue vivante A et langue vivante B (+enseignement techno en langue vivante)
- Education physique et sportive
- Mathématiques

Chaque série permet d'approfondir des enseignements de spécialité concrets et pratiques pour bien préparer aux études supérieures

<https://www.horizons21.fr/>

Les élèves suivent les enseignements de spécialité de la série choisie :

- ST2S : Sciences et technologies de la santé et du social
- STL : Sciences et technologies de laboratoire
- STD2A : Sciences et technologies du design et des arts appliqués
- STI2D : Sciences et technologies de l'industrie et du développement durable
- STMG : Sciences et technologies du management et de la gestion
- STHR : Sciences et technologies de l'hôtellerie et de la restauration
- S2TMD : Sciences et techniques du théâtre, de la musique et de la danse
- STAV : Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant (dans les lycées agricoles uniquement)

Le calendrier et les procédures



CALENDRIER DE L'ORIENTATION POST 3^e

*Via le service en ligne (ou la fiche de dialogue)

Démarches que je dois accomplir

Actions du collège

Premier semestre			Deuxième semestre			
Septembre Octobre	Novembre Décembre	Janvier Février	Février Mars	Avril Mai	Juin	Juillet
Réfléchir à mes projets		Indiquer mes intentions d'orientation *		Faire des demandes d'orientation et d'affectation *	Propositions d'orientation et décision du chef d'établissement	Affectation
		Propositions provisoires du conseil d'orientation			Commission D'appel	Inscription



Rencontre parents-professeurs

Journées portes-ouvertes
mini stages

Tout au long de l'année, au collège vous pouvez rencontrer :

- Le professeur principal
- La Psychologue de l'Education Nationale-conseil en orientation
- L'équipe de direction

L'Affectation en voie pro

Un barème académique prenant en compte

- la classe d'origine
- les résultats scolaires (notes pondérées selon la spécialité demandée)
- les bonifications éventuelles (commissions départementales, académiques...)
- **Certaines formations professionnelles nécessitent des procédures de recrutement particulières et anticipées**

**Jusqu'à 10 vœux possibles dans l'académie de Nantes
et 5 vœux hors académie**

L'Affectation en voie GT

Sur le ou les lycée(s) de secteur géographie

- En fonction de l'adresse personnelle
- Si enseignements optionnels rares ou 2^{de} STHR zones de desserte des lycées peuvent être élargies
- Sélection sur la base des résultats scolaires pour l'option **Création et Culture design**
- Demande de **dérogation** possible (selon critères et dans la limite des places disponibles)

Ressources en ligne



Après la 3^e - choisir mon Métier PDL



<https://www.horizons21.fr/>



Accueil - Onisep



<https://www.choisirmonmetier-paysdelaloire.fr/>



Vous vous posez des questions sur

Les formations ?

Les métiers ?

Votre projet d'orientation ?

CIO Sarthe Sud

**Le CIO, lieu d'information et de conseil en orientation,
gratuit et ouvert à tous,
vous propose :**

■ Un **accueil personnalisé**

Des entretiens (sur rendez-vous) ■
avec des Psychologues de l'éducation nationale,
conseil en orientation

■ **Des questionnaires d'intérêts** pour vous
aider à réfléchir à votre projet d'orientation

Une importante **documentation** ■
sur les formations et les métiers

■ Un **prêt** gratuit de documents

CIO Sarthe Sud – La Flèche
14 rue de bouchevereau – 72200 La Flèche

Tel : **02.43.94.06.71**

Mail : cio.sarthesud@ac-nantes.fr

HORAIRES

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
(fermé le lundi matin)

Pendant les congés scolaires

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Possibilité de rendez-vous également :

- au Point Accueil de Sablé-sur-Sarthe le vendredi après-midi
- au Point Accueil de Montval-sur-Loir le lundi après-midi (ouverture prochainement)